



Check-liste pour sortie Club

Ce document est établi comme aide-mémoire uniquement. Il est destiné à faciliter les organisations de plongée au sein du club et ne prétend pas être exhaustif.

1	A préparer.
	Choix du site, site alternatif. Adapté aux niveaux des participants.
	Particularités du site, places de parc, WC, restaurant.
	Plan du trajet, accès au site, lieu(x) et heure(s) de rendez-vous. Franchissement de cols.
	Dangers particuliers, ligne de bateaux en service régulier.
	Groupe Whats'App. Avec les plongeurs inscrits.
	No. de tél. du restaurant, vérifier si ouvert ce jour-là.
	Préparer la feuille de palanquée.
2	Au local.
	Prendre pavillon de plongée, bouteille de secours O2. Event. bouteille de réserve + détendeur.
	Nouveaux plongeurs: vérifier ordinateurs, lampes, combinaison, gants, cagoule, boussoles.
	Remplir la fiche de location de matériel, prévoir le retour.
3	Informations à donner sur l'infrastructure et le lieu une fois sur place.
	Informations générales sur le site, places de parc, WC, restaurant.
	Vérifier si adapté aux niveaux des participants (falaises,...).
	Information sur trafic maritime, autres dangers.
	Particularités du site, météo, température de l'eau.
	Structure du fond marin, plan, schéma, accès et sorties.
	Buts particuliers de la plongée, choses à voir, objectifs de plongée.
	Cap(s) boussole.
4	Avant la plongée, informations et rappels généraux.
	Indications sur l'emplacement de la bouteille O2 et des clés (évent. bouteille de réserve).
	Sécurité surface, tél. Rega, accès secours, caisson à Genève.
	Conditions physique et psychique, date de la dernière plongée.
	Composition des palanquées (profondeurs max., combinaisons étanches, lampes).
	Rappel des signes de communication (signes de nuit, perte du binôme).
	Comportement respectueux de l'environnement.
	Indications pour l'après plongée, restaurant.
	Informations pour les plongeurs mer : flottabilité, lestage, cagoule, contact avec le fond.
	Réglages des ordinateurs, nitrox => air ou l'inverse.
	Limites de profondeurs et de temps.
	Signature feuille de palanquée.
5	En plongée.
	Contrôle à 3 mètres du binôme et de l'équipement (fonctionnement, problème, fuites).
	Cap à la boussole, orientation
	Surveiller la décompression, les paliers de sécurité.
6	Après la plongée.
	Vérification des palanquées, tout le monde est sorti de l'eau.
	Compléter la feuille de palanquée (T° de l'eau, faune et flore, expériences particulières).
	Récupération du pavillon de plongée, de la bouteille O2 (évent. de réserve).
	Réserver le restaurant.
	Débriefing, échange d'expérience.
	Au local, nettoyage, rangement du matériel.
	Fiche de palanquée au local.